

**SAMSTAG
15. FEB. 2025
9.30 UHR**

**WOHN- UND
PFLEGEHEIM
SONNMATT
WILCHINGEN**

MÄNNER FRÜHSCHOPPEN

männerfrühschoppen.ch

MENTALCOACH

DER SUPERSTARS

Im Talk: **Daniel Hornecker**

Sport-Mentaltrainer von NHL-Star Roman Josi und weiteren Eishockey-Natispielern, Stiftungsründer und Herausgeber der «Hockeybibel».

«Als Mentaltrainer helfe ich, Ruhe in die Köpfe von Spitzensportler zu bringen und den richtigen Fokus zu finden.» Daniel Hornecker coachte zum Beispiel NHL-Star Roman Josi zum besten Eishockey-Verteidiger der Welt. Der diplomierte Sport-Mentalcoach und Mitbegründer der Stiftung «Empowering Lives» begleitet aber auch Spitzensportler in Krisen. In einem ganzheitlichen Coaching gibt der Herausgeber der «Hockeybibel» weiter, dass der Wert als Mensch nicht von seiner Leistung abhängig ist.



Bild: ERF Medien

VERANSTALTER

Viva/Chrischona-Kirchen Hallau, Schleithem, Beringen und FEG Wilchingen.